

# VERWACHTINGSVOL!

uniek event voor zwangeren



Bastiaan Ragas  
Jan Vayne  
Susan Smit  
informatiemarkt

de kom

De Kom | Nieuwegein | zo 12 feb | 14.00  
theaterkassa 030 604 55 54 | [www.dekom.nl](http://www.dekom.nl)

# VERWACHTINGSVOL!

## uniek event voor zwangeren

De Kom verhuist in 2012 naar een nieuw gebouw en kijkt vol verwachting uit naar deze grote gebeurtenis. Omdat niets zo spannend is als 'in verwachting' zijn, organiseert De Kom een verwachtingsvol event voor zwangere vrouwen, hun partners en andere geïnteresseerden. Deze middag benadert zwanger zijn van de grappige, spirituele, muzikale en informatieve kant.



**Bastiaan Ragas** is zanger, acteur, schrijver en vader van vier kinderen. Hij speelt een hoofdrol in de voorstelling 'Help! ik heb mijn vrouw zwanger gemaakt' en in zijn recent verschenen boek 'Maar je krijgt er wel heel veel voor terug' vertelt Bastiaan openhartig en op humoristische wijze over het vaderschap.



**Susan Smit** schrijft boeken over spiritualiteit, columns en romans en is Nederlands bekendste heks. Toen Susan zwanger was, miste zij een boek over de relatie tussen zwangerschap en spiritualiteit en dus schreef ze het zelf: 'Zwanger met lichaam en ziel. Spiritualiteit rondom zwangerschap, geboorte en kraamtijd'.



**Jan Vayne** staat wereldwijd bekend als een virtuoos en creatief pianist. Deze middag speelt Jan muziek die een helende werking heeft voor de moeder en het ongeboren kind. Hij sluit hiermee aan bij de theorie dat muziek tijdens de zwangerschap gunstige effecten heeft op het kind na de geboorte.

Op de **informatiemarkt** in de foyer vind je nuttige en leuke informatie over zwanger zijn en maak je kennis met relevante organisaties uit de regio. Denk bijvoorbeeld aan kinderopvang, boeken en creatieve activiteiten voor jou en je kind.

Maak kennis met **zwangerschapsyoga** tijdens twee korte workshops onder leiding van ervaren yogadocente Annet Koenders. Annet geeft les in Nieuwegein en IJsselstein.